

食材2つだけ!

牛こま肉

×

まいたけ



10分でできるスピード丼

きのこ牛丼

材料 (2人分)

牛こま切れ肉 150g

まいたけ 1パック(100g)

温かいご飯 茶碗2杯分

○しょうゆ 大さじ3と1/2

○酒 大さじ3

○みりん 大さじ2

○砂糖 大さじ2と1/2

○和風だしの素(顆粒)

..... 小さじ1/2

紅生姜(好みで) 適宜

1 煮る

まいたけは手でほぐす。フライパンに水200ml(分量外)と○を入れて中火で煮立てる。まいたけを入れて弱火で2分煮たら、アクを取り除く。牛肉を加えて色が変わるまで煮る。

2 仕上げ

それぞれのどんぶりにご飯を盛り、1をのせる。好みで紅生姜を添える。



トクバイ

このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索