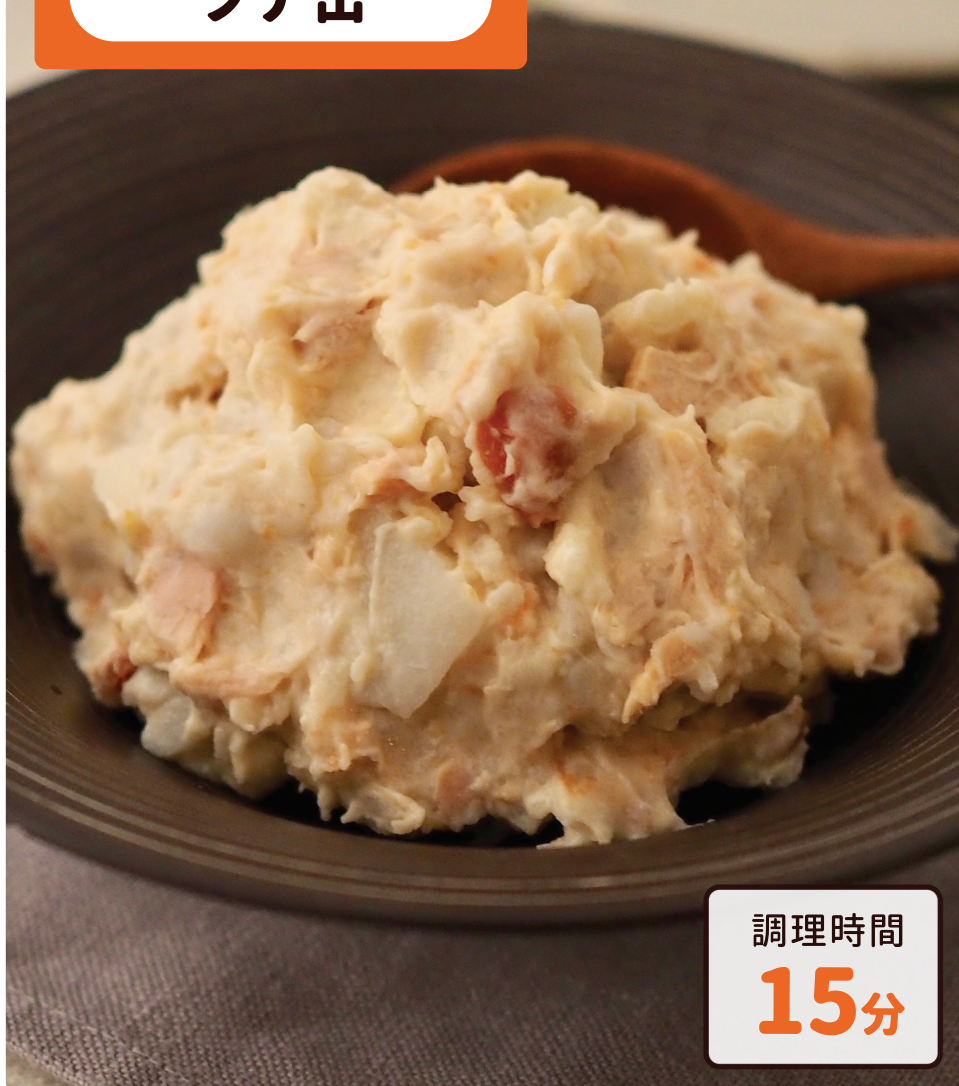


食材2つだけ!

里芋

×

ツナ缶



調理時間

15分

里芋版ポテサラは梅干しがポイント

里芋ポテトサラダ

材料 (2人分)

里芋 …………… 中4個

ツナ缶詰(水煮) …………… 1缶

○マヨネーズ …………… 大さじ2

○梅干し …………… 1個

○砂糖 …………… ひとつまみ

1 レンジ加熱する

里芋を皮ごと耐熱皿にのせてラップをかぶせ、600Wの電子レンジで4分加熱する。竹串を刺して柔らかくなっているか確認し、足りなければ1分追加する。

2 和える

1が熱いうちにペーパータオルに包み、皮をむく。ボウルに入れてフォークで潰し、ツナと○を入れて和える。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索