

食材2つだけ!

豚バラ肉

×

キャベツ



調理時間

15分

キャベツがたっぷり食べられる一品

豚とキャベツのごまみそだれ

材料 (2人分)

- 豚バラ肉(しゃぶしゃぶ用) 150g
キャベツ 3枚
○味噌 大さじ1
○しょうゆ 大さじ1/2

- 酢 大さじ1
○砂糖 大さじ1と1/2
○白すりごま 大さじ1
○しょうがチューブ 0.5cm
○ごま油 大さじ1/2

1 材料を切る

キャベツは食べやすい大きさに切る。

2 茹でる

鍋にたっぷりの湯をわかし、キャベツを2分茹でてザルにあげる。同じ湯に豚肉を入れて色が変わらるまで茹で、ザルにあげる。

3 仕上げ

ボウルに○を入れ、粗熱をとった2を入れて和える。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索