

食材2つだけ!

じゃがいも

×

にんじん



調理時間

20分

シャキツとした食感がおいしい副菜

## じゃがいもきんぴら

材料 (2人分)

じゃがいも …………… 中2個

にんじん …………… 1/2本

○しょうゆ …………… 大さじ1と1/3

○酒 …………… 大さじ1

○みりん …………… 小さじ2

○砂糖 …………… 小さじ1

白いりごま …………… 少々

ごま油 …………… 小さじ2

### 1 材料を切る

じゃがいもは皮をむいて太めの千切りにし、水に5分さらす。人参もじゃがいもに合わせた太さに切る。

### 2 炒める

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、水けを切ったじゃがいも、にんじんを入れる。じゃがいもが半透明になるまで炒める。水80ml(分量外)と○を加え、汁けがなくなるまで炒めて白いりごまをかける。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索