

食材2つだけ!

塩さば

×

キムチ



調理時間

10分

10分でできる主役おかず

さばキムチ

材料 (2人分)

塩さば……………半身1枚

ごま油……………大さじ1

キムチ……………150g

1 材料を切る

キムチは大きいものなら2cm幅に切る。さばは2cmのそぎ切りにする。

2 炒める

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、さばを両面に焼き色がつくまで焼く。火を止め、フライパンに残った油をペーパータオルで拭き取る。再び中火にかけ、キムチを加えて全体を炒める。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索