

食材2つだけ!

ハム

×

オクラ



調理時間

15分

天の川をイメージ

お星さまそうめん

材料 (2人分)

ハム …………… 3枚

そうめん …………… 3束(150g)

オクラ …………… 2本

めんつゆ(3倍濃縮) …… 50ml

1 材料を切る

オクラはラップで包み、600Wの電子レンジで40秒加熱する。冷水にとり、5mmの輪切りにする。ハムは星の形のクッキー型で抜く。

2 そうめんを茹でる

鍋にたっぷりの湯を沸かし、そうめんを規定通り茹でて流水でしめる。めんつゆは水100ml(分量外)を混ぜる。

3 仕上げ

そうめんを皿に盛り、オクラとハムをのせ、めんつゆをかける。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索