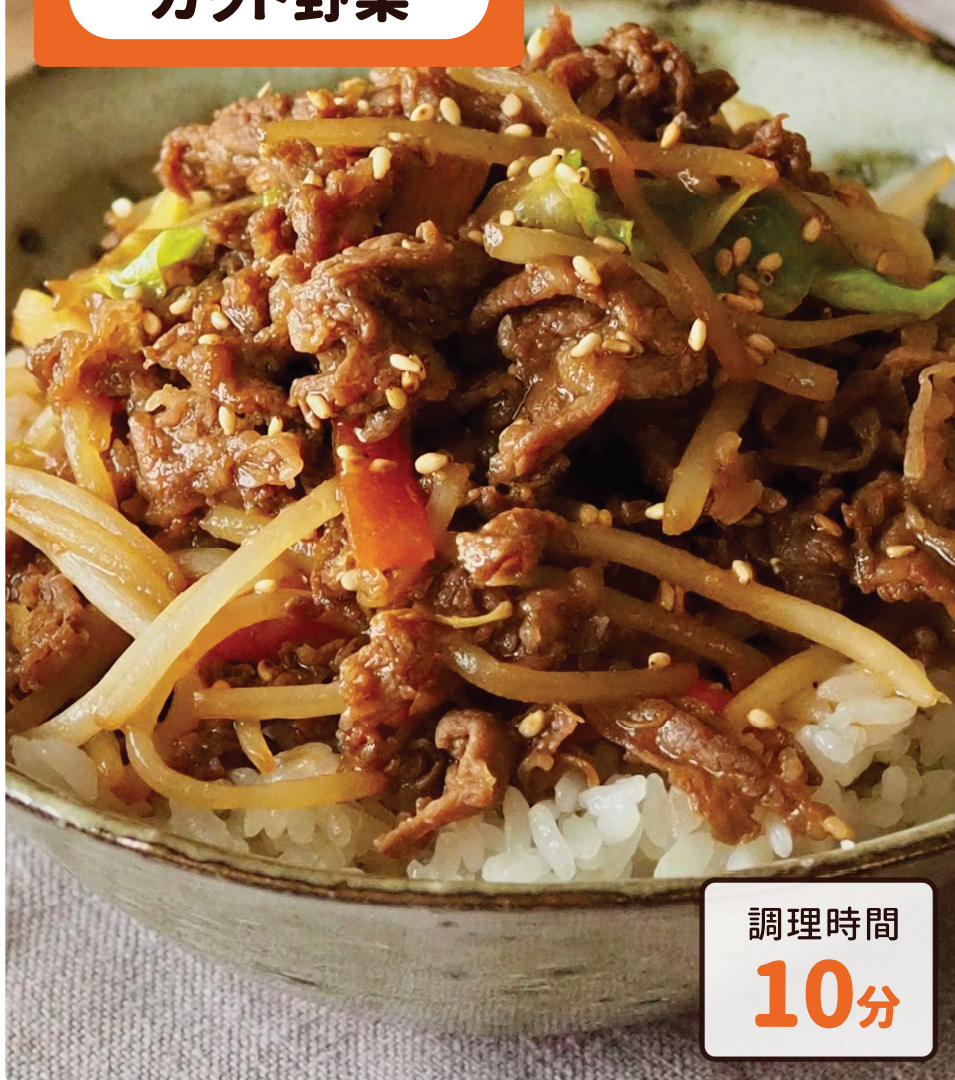


食材2つだけ!

牛こま肉

×

カット野菜



調理時間

10分

がっつり食べたい簡単丼 プルコギ丼

材料 (2人分)

牛こま切れ肉…………… 150g

カット野菜(野菜炒め用)

…………… 200g

温かいご飯 …… 茶碗2杯分

○焼肉のタレ…………… 大さじ1

○コチュジャン …… 小さじ2

焼き肉のタレ…………… 大さじ2

白いりごま…………… 少々

ごま油…………… 大さじ1

1 牛肉に下味をつける

ポリ袋に牛肉と○を入れて袋の上から手で揉む。

2 炒める

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、牛肉を色が変わるまで炒める。野菜も加えてしんなりするまで炒めたら、焼肉のタレを入れて全体を炒め合わせる。

3 仕上げ

それぞれの丼にごはんを盛りつけ、2をのせて白いりごまをふる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索