

食材2つだけ!

たこ

×

きゅうり



調理時間

10分

甘酸っぱいさっぱり副菜

たこときゅうりの酢の物

材料 (2人分)

ゆでだこ …………… 120g

きゅうり …………… 1本

○和風だしの素(顆粒)

…………… 小さじ1/4

○酢 …………… 大さじ2

○砂糖 …………… 大さじ1

○しょうゆ …………… 大さじ1

1 材料を切る

きゅうりは薄く輪切りにし、塩少々(分量外)をふって5分おく。たこは食べやすいようにそぎ切りにする。

2 合わせ酢を作る

水大さじ1(分量外)と○を混ぜ合わせる。

3 仕上げ

きゅうりの水分をしっかり絞る。たこと共に器に盛り付け、2をかける。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索