

食材2つだけ!

ヨーグルト

×

ミックスベリー



調理時間

10分※

## シャリシャリ食感が魅力のヨーグルトスイーツ ミックスベリーのフローズンヨーグルト

材料 (作りやすい分量)

プレーンヨーグルト …… 400g

砂糖 ………………80g

ミックスベリー(冷凍) …… 180g

### 1 材料を混ぜる

ミックスベリーと砂糖を大きめの耐熱ボウルに入れ、600Wの電子レンジで4分加熱する。かきまぜて砂糖を溶かす。

### 2 冷やし固める

大きめのフリーザーバッグに1とヨーグルトを入れ、袋の上からもんで混ぜる。なるべく平らになるようにして冷凍庫に入れ、1時間冷やす。取り出して袋ごとしっかり振り、再び平らにして冷凍庫で1時間冷やし固める。

### 3 仕上げ

袋の上から手でもみ、器に盛り付ける。

※ 冷やし固める時間を含まない



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索