

食材2つだけ!

豆腐

×

ちりめんじゃこ



調理時間

5分

じゃこの食感がアクセントに

カリカリじゃこやっこ

材料 (2人分)

豆腐(絹) …………… 200g

ちりめんじゃこ ……………大さじ3

青じそ(あれば) …………… 2枚

しょうゆ …………… 適量

ごま油 ……………大さじ1

1 炒める

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、ちりめんじゃこを入れてカリッとするまで炒める。

2 仕上げ

豆腐を皿にのせ、青じそと1をのせる。しょうゆをかける。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索