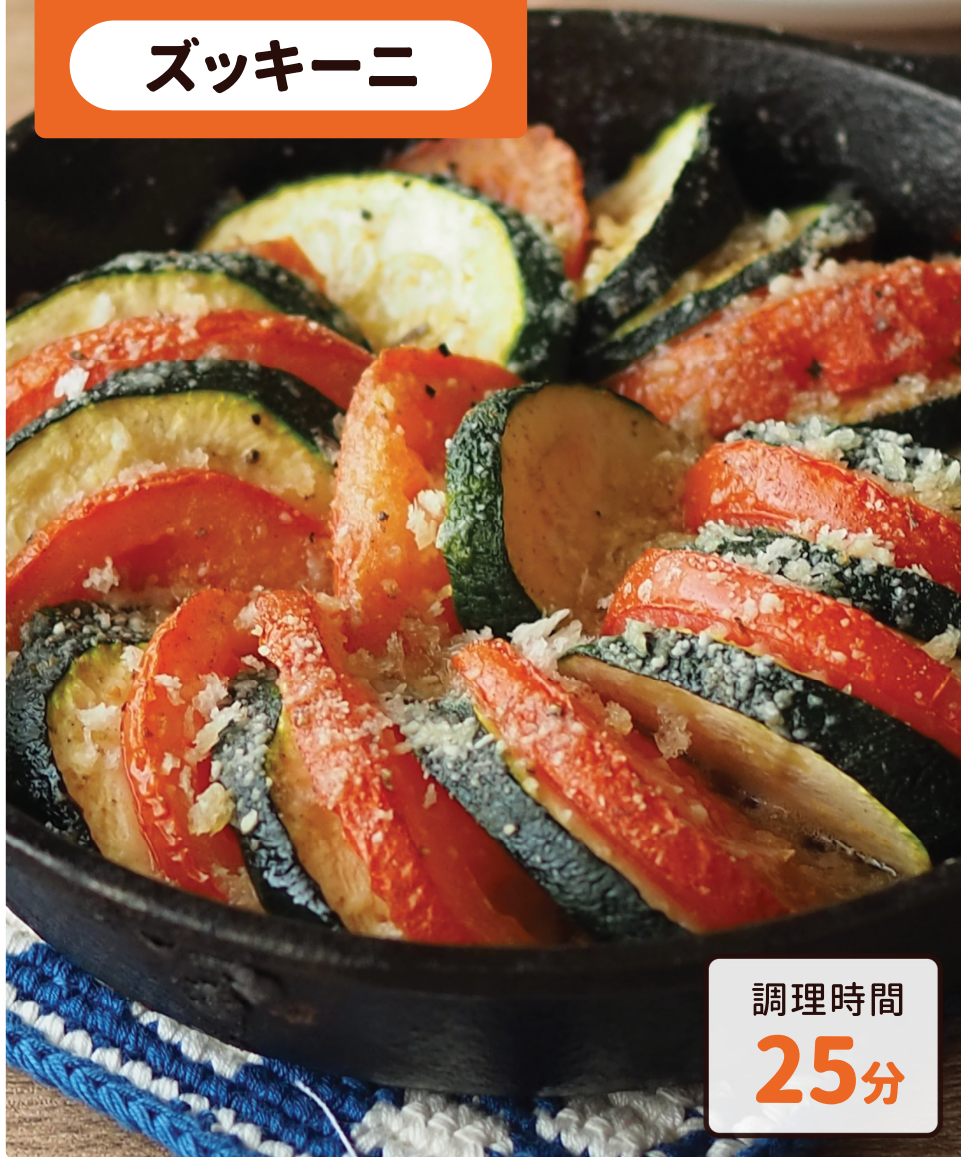


食材2つだけ!

トマト

×

ズッキーニ



調理時間

25分

切って並べてオーブンに入れるだけ!

トマトとズッキーニのオーブン焼き

材料 (2人分)

トマト……………1個

ズッキーニ……………1本

○オリーブオイル ……大さじ2

○にんにくチューブ……………1cm

○ハーブソルト……………小さじ1/2

○こしょう……………少々

○パン粉……………大さじ1

1 材料を切る

オーブンを180℃に予熱する。トマトは半分に切り、7mmの厚さに切る。ズッキーニは7mmの厚さで斜め切りにする。○をボウルに混ぜ合わせる。

2 焼く

耐熱皿やスキレットにオリーブオイル少々(分量外)を入れ、ペーパータオルで全体にのばす。トマトとズッキーニを交互になるように並べ、○を全体に回しかける。180℃のオーブンで15分焼く。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索