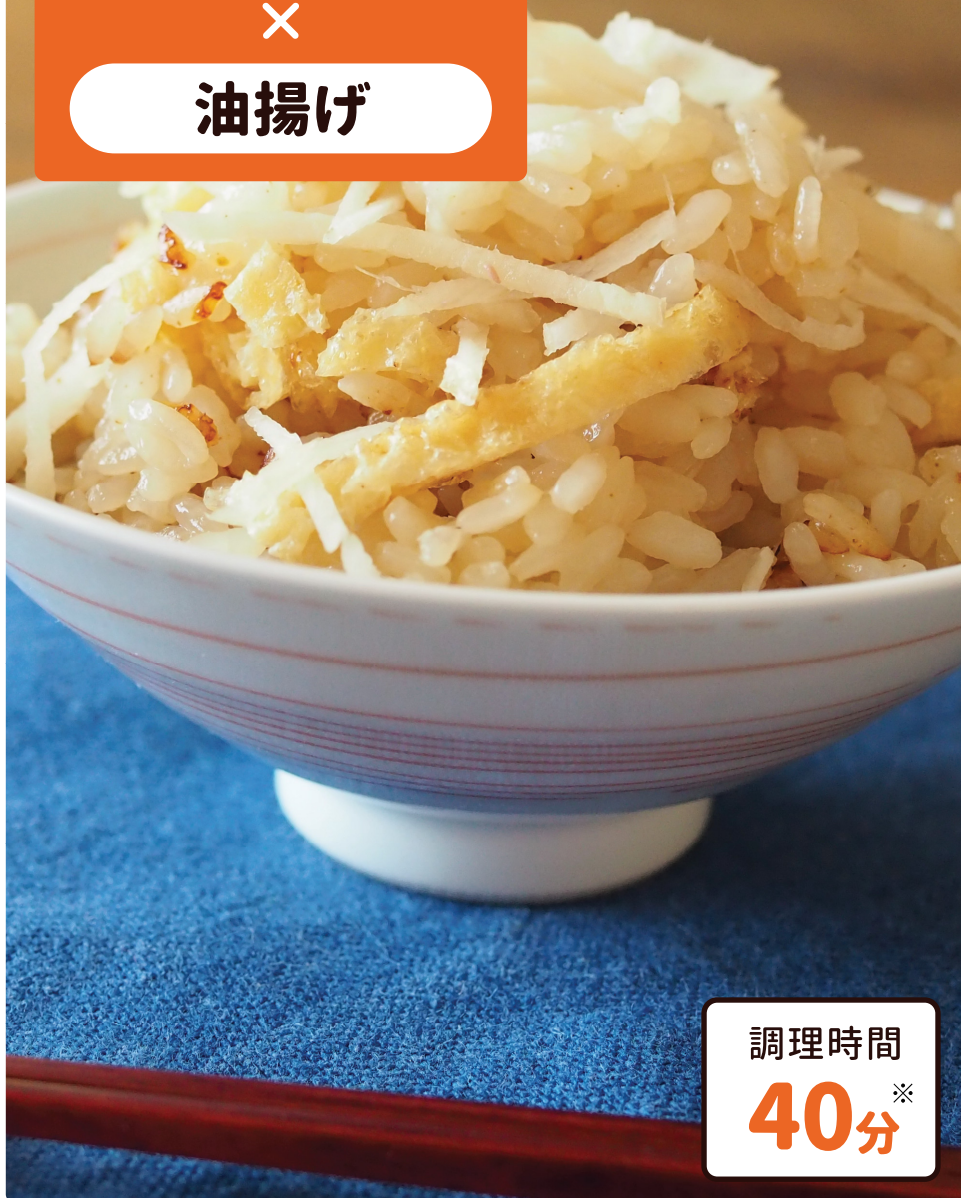


食材2つだけ!

新生姜

×

油揚げ



調理時間

40分[※]

新生姜のさっぱり感と油揚げのコクがマッチ!

新生姜の混ぜごはん

材料 (4人分)

新生姜 …………… 100g

油揚げ …………… 1枚

米 …………… 2合

○酒 …………… 大さじ1

○しょうゆ …………… 小さじ2

○和風だしの素(顆粒)

…………… 小さじ1/2

1 材料を切る

米を研いで30分吸水させ、ざるでしっかり水気を切る。油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、細切りにする。新生姜は千切りにする。

2 炊く

炊飯器に米を入れる。○と油揚げを入れ、水を2合の線まで入れて炊飯する。

3 仕上げ

炊きあがったら新生姜を混ぜ込む。

※ 吸水時間を含まない



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索