

食材2つだけ!

しらす

×

トマト



調理時間

5分

5分でできる!ごま油香る副菜

トマトとしらすの和風サラダ

材料 (2人分)

トマト…………… 1個

しらす…………… 25g

小ねぎ(あれば)…………… 1本

○酢…………… 小さじ2

○めんつゆ(3倍濃縮)

…………… 大さじ1と1/2

○ごま油…………… 小さじ1

○しょうがチューブ…………… 1cm

1 材料を切る

トマトは食べやすい大きさに切る。小ねぎは小口切りにする。

2 和える

トマト、しらす、小ねぎをボウルに入れ、○を加えてよく和える。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索