

食材2つだけ!

トマト

×

もずく



調理時間

5分

つるんと食べられる副菜

トマトともずくの酢の物

材料 (2人分)

トマト…………… 1個

もずく(味付けされていないもの)

…………… 2パック(100g)

○酢…………… 大さじ1

○めんつゆ(3倍濃縮)

…………… 小さじ2

○砂糖…………… 小さじ1

白いりごま…………… 少々

1 材料を切る

トマトはひと口大に切る。

2 和える

ボウルに○を入れて混ぜ、トマトともずくを入れて和える。白いりごまをふる。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索