

食材2つだけ!

さば缶

×

キムチ



調理時間

10分

出汁不要のボリュームミー味噌汁 さばキムチ味噌汁

材料 (2人分)

さば缶詰(水煮)・・・1缶(190g)

キムチ・・・・・・・・・・・・60g

味噌・・・・・・・・・・・・・・

大さじ1～(キムチの味で調節)

ごま油・・・・・・・・・・・・・・小さじ2

1 炒めて煮る

鍋にごま油を入れて中火にかけ、キムチを入れて1分炒める。水300ml(分量外)とさば缶を汁ごと加え、3分煮る。

2 味を調える

味噌を入れて味を整える。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索