

食材2つだけ!

焼き鳥

×

卵



調理時間

5分

缶詰を使って丼を時短で!

焼き鳥親子丼

材料 (2人分)

焼き鳥の缶詰(たれ)

..... 1缶(90g)

卵 2個

温かいご飯 茶碗2杯分

めんつゆ(3倍濃縮)..... 小さじ4

(焼き鳥缶の種類で加減する)

1 煮る

フライパンにめんつゆ、水100ml(分量外)、焼き鳥を入れて中火にかけ、2分煮る。ボウルに卵を割り入れ、よくかき混ぜる。

2 卵でとじる

煮立ったところに卵を半量回し入れ、蓋をして弱火で1分煮る。蓋をあけて残りの半量の卵を流し入れ、好みの半熟加減で火を止める。

3 仕上げ

丼にご飯をよそい、2をのせる。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索