

食材2つだけ!

ブロックベーコン

×

枝豆



調理時間

15分

いつまでも食べ続けられそうなウマさ

枝豆とブロックベーコンのペペロン炒め

材料 (2人分)

ベーコン(ブロック) …… 80g

枝豆(さやつき) …… 200g

にんにく …… 1片

赤唐辛子 …… 1/2本

塩・こしょう …… 少々

オリーブオイル …… 大さじ1

1 材料を切る

にんにくはみじん切りにする。赤唐辛子は種を取り除き、輪切りにする。ベーコンは食べやすい大きさに切る。枝豆は塩少々(分量外)を入れた湯で3分茹でる。

2 炒める

フライパンにオリーブオイルとにんにく、赤唐辛子、ベーコンを入れ、ベーコンの表面がカリッとしてくるまで弱火で炒める。枝豆を加えて全体を炒め合わせ、塩・こしょうをふる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索