

食材2つだけ!

豚こま肉

×

青じそ



調理時間

10分

## 青じそを合わせて風味豊かに 豚肉の青じそ炒め

材料 (2人分)

豚こま切れ肉…………… 200g

青じそ……………10枚

薄力粉…………… 適宜

○しょうゆ……………大さじ1と1/2

○酒……………小さじ2

○みりん……………小さじ2

サラダ油……………大さじ1

### 1 下準備をする

豚肉に薄力粉を薄くはたく。

### 2 炒める

フライパンにサラダ油を入れて中火にかけ、豚肉を炒める。肉の色が変わったら○を加えて全体を炒め合わせる。手でちぎった青じそを入れて混ぜ、火を止める。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索