

食材2つだけ!

卵

×

ポテトサラダ



調理時間

10分

手間のかかる料理もお惣菜活用で時短

ポテトサラダdeスペイン風オムレツ

材料 (2人分 <20cmフライパン1枚分>)

卵 …………… 4個

ポテトサラダ …………… 200g

○パルメザンチーズ …… 小さじ1

○塩 …………… 少々

○こしょう …………… 少々

ケチャップ(好みで) …… 適宜

オリーブオイル …………… 大さじ1

1 卵液を混ぜる

ボウルに卵を溶き、ポテトサラダと○を混ぜる。

2 焼く

フライパンにオリーブオイルを入れて中火にかけ、1を流し入れる。菜箸で大きくぐるぐるとかき混ぜ、半熟になってきたら、フライパンより大きい皿の上にスライドさせる。皿の上にフライパンをかぶせて裏返す。裏面を3分焼く。

3 仕上げ

食べやすい大きさに切り分け、好みでケチャップをつける。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索