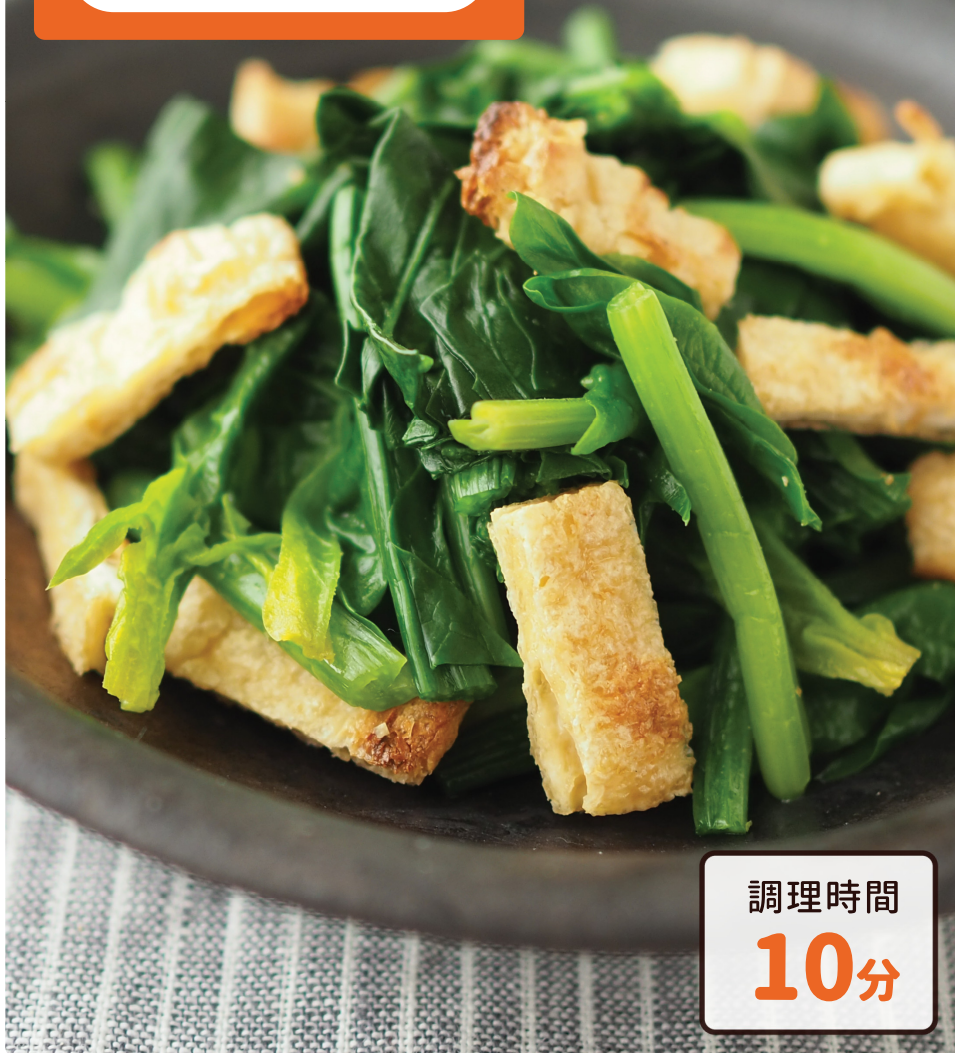


食材2つだけ!

油揚げ

×

ほうれん草



調理時間

10分

ササッと作れる副菜

## 焼き油揚げとほうれん草のポン酢和え

材料 (2人分)

ほうれん草……………4株

○ポン酢……………大さじ2

油揚げ……………1枚

○柚子胡椒……………小さじ1/2

○ごま油……………小さじ1

### 1 材料を切る

ほうれん草は塩少々(分量外)を入れた湯で1分茹でる。冷水にさらし、水けを絞って4cmの長さに切る。油揚げは熱湯をかけて油抜きし、細切りにする。750Wのトースターでカリッとするまで焼く。

### 2 和える

○をボウルに混ぜ、1を加えて和える。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索