

食材2つだけ!

卵

×

グリーンピース



調理時間

5分

5分で完成! 彩りおかず

グリーンピースの卵とじ

材料 (2人分)

グリーンピース……………50g

めんつゆ(3倍濃縮)

卵 …………… 2個

…………… 大さじ2

1 煮る

フライパンにめんつゆと水130ml(分量外)を入れ、中火にかける。沸騰したらグリーンピースを入れて3分煮る。

2 仕上げ

卵をボウルに溶き、沸騰したところにまわし入れる。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索