

食材2つだけ!

カツオのたたき

×

水菜



調理時間

10分

手軽に作れる香味ダレを味の決め手に

カツオと水菜のサラダ香味だれ

材料 (2人分)

カツオのたたき

…………… 1冊(200g程度)

水菜 …………… 2株

○長ねぎ …………… 1/4本

○しょうが…………… 1片

○にんにく…………… 1片

○しょうゆ…………… 大さじ1と1/2

○酢…………… 大さじ1

○砂糖…………… 小さじ1

○ごま油…………… 大さじ1/2

1 材料を切る

水菜を4cmの長さに切る。長ねぎとしょうが、にんにくはみじん切りにする。カツオは1cmの厚さでそぎ切りにする。

2 仕上げ

ボウルに○を混ぜて香味ダレを作る。皿に水菜をしき、カツオを並べて香味ダレをかける。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索