

食材2つだけ!

豚バラ肉

×

かぶ



調理時間

20分

切って煮るだけ!失敗なしの一品 豚とかぶのサツと煮

材料 (2人分)

豚バラ肉(しゃぶしゃぶ用)
..... 150g
かぶ 4個

○白だし..... 大さじ3
○みりん..... 大さじ1と1/2

1 材料を切る

かぶの実を半分に切る。かぶの葉は4cmの長さに切る。豚肉は3cm幅に切る。

2 煮る

鍋に水300ml(分量外)と○、かぶの実を入れて弱火にかける。沸騰したら豚肉を入れて10分煮る。かぶの葉を加え、さらに2分煮る。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索