

食材2つだけ!

卵

×

キャベツ



調理時間

15分

ちょっぴりごちそうな朝ごはん

巣ごもりトースト

材料 (1人分)

卵 1個

キャベツ 1枚

食パン(6枚切り) 1枚

○マヨネーズ 大さじ1

○粒マスタード 小さじ1/2

○塩 少々

パルメザンチーズ(好みで)

..... 適宜

こしょう(好みで) 適宜

1 材料を切る

キャベツを太めの千切りにする。耐熱ボウルに入れてラップをかぶせ、600Wの電子レンジで2分加熱する。○を加えて和える。

2 焼く

食パンの上に1をドーナツ状にこんもりとのせる。中央に卵を割り入れる。750Wのトースターで卵の表面が白っぽく固まるまで焼く(8分程度)。

3 仕上げ

好みでパルメザンチーズとこしょうをふる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索