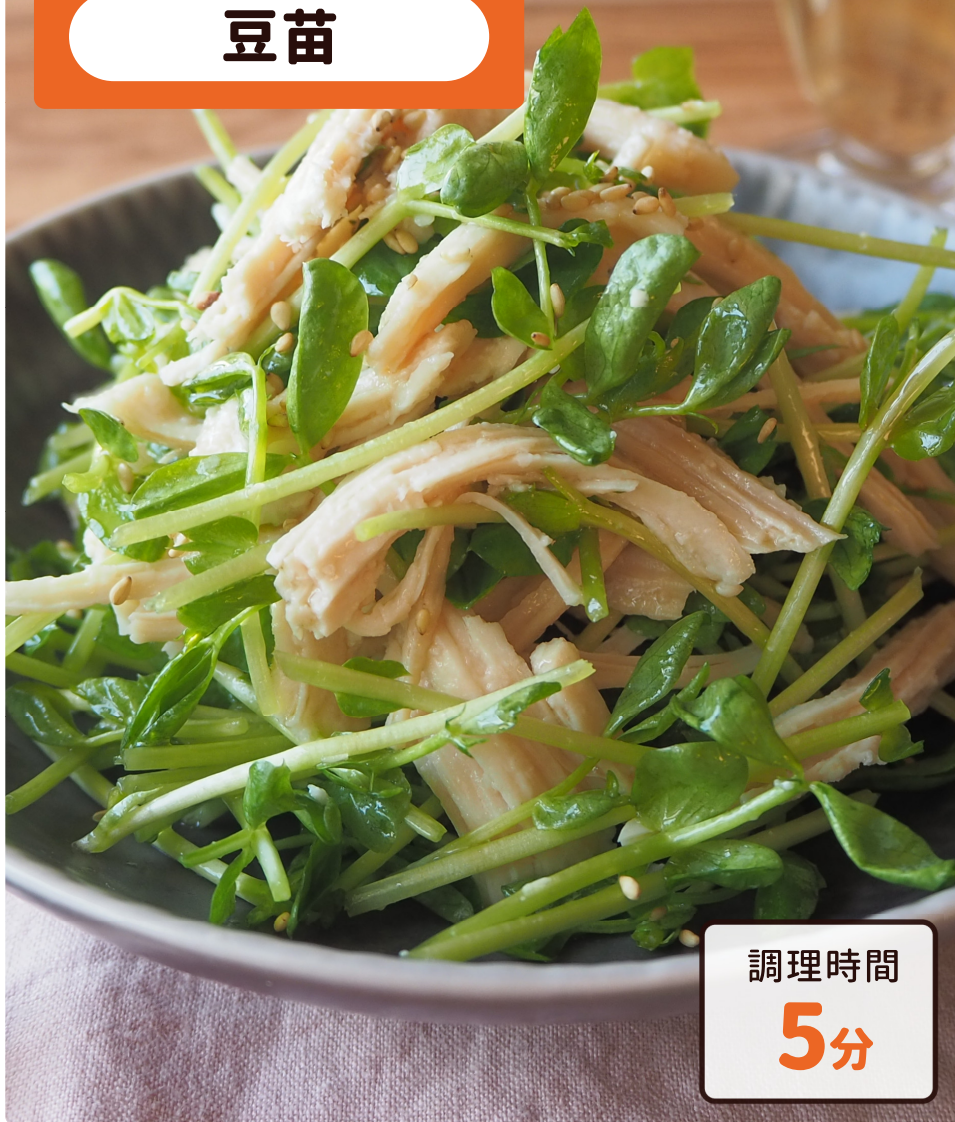


食材2つだけ!

サラダチキン

×

豆苗



調理時間

5分

お手軽ヘルシーサラダ

サラダチキンと豆苗の和風サラダ

材料 (2人分)

サラダチキン

……………1パック(110g)

豆苗 ……1パック(100g)

○柚子胡椒 …… 小さじ1/2

○しょうゆ …… 小さじ1

○ごま油 …… 小さじ2

白いりごま …… 少々

1 材料を切る

豆苗は種を切り落とし、半分の長さに切る。サラダチキンは手で細く裂く。

2 和える

ボウルに○を混ぜ合わせ、1を加えて和える。器に盛り付け、白いりごまをふる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索