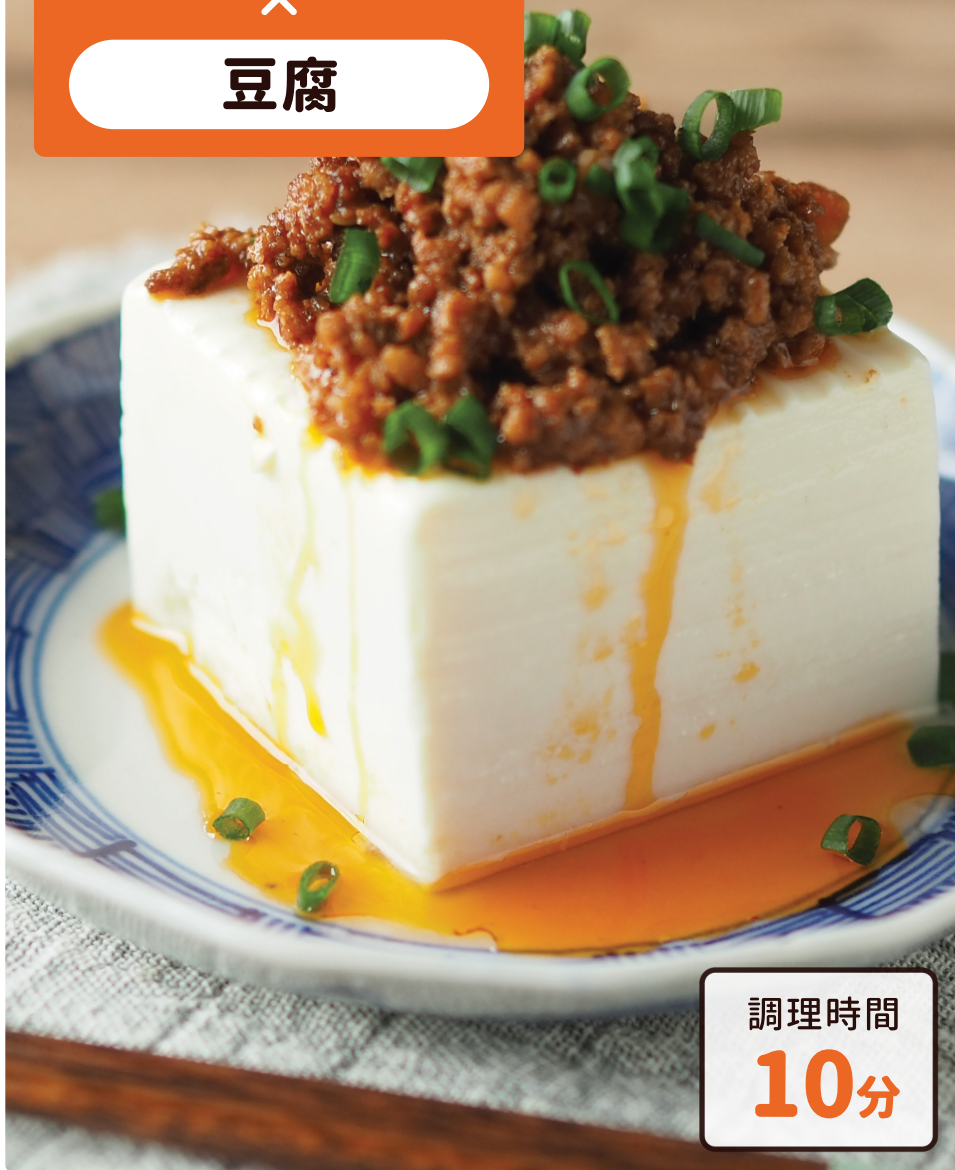


食材2つだけ!

鶏ひき肉

×

豆腐



調理時間

10分

お腹も満足おかず冷奴

## ピリ辛そぼろ冷奴

材料 (2人分)

鶏ひき肉…………… 100g

絹豆腐…………… 200g

小ねぎ(あれば)…………… 1本

焼き肉のタレ…………… 大さじ1

ごま油…………… 小さじ1

ラー油(好みで)…………… 適宜

### 1 材料を切る

小ねぎは小口切りにする。豆腐は1人分ずつに切り分ける。

### 2 炒める

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、ひき肉を入れてポロポロになるまで炒める。焼き肉のタレを入れて全体を炒め合わせる。

### 3 仕上げ

豆腐を皿にのせ、2と小ねぎをのせる。好みでラー油をかける。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索