

食材2つだけ!

たけのこ

×

油揚げ



調理時間

40分[※]

手作りは格別!

たけのこご飯

材料 (4人分)

たけのこ(水煮) …………… 1本

油揚げ …………… 1枚

米 …………… 2合

○酒 …………… 大さじ1

○しょうゆ …………… 小さじ2

○みりん …………… 小さじ2

○和風だしの素(顆粒)

…………… 小さじ1/2

1 材料を切る

米を研いで30分吸水させ、ざるでしっかり水気をきる。たけのこは食べやすい大きさに薄切りにする。油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、細切りにする。

2 炊く

炊飯器に米を入れて平らにならし、○を入れてから水(分量外)を2合の水加減まで注ぐ。たけのこと油揚げを入れ、炊飯する。

※ 吸水時間を含まない



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索