

食材2つだけ!

納豆

×

アボカド



調理時間

10分

簡単なのに栄養たっぷり

## アボカド納豆

材料 (2人分)

アボカド …………… 1個

納豆 …………… 2パック(80g)

きざみ海苔 …………… 少々

○納豆付属のタレ …… 2個

○ごま油 …………… 小さじ2

### 1 材料を切る

アボカドは食べやすい大きさに切る。

### 2 和える

ボウルに納豆と○を入れよく混ぜ、アボカドを加えさっと和える。

### 3 仕上げ

器に盛り、きざみ海苔をのせる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索