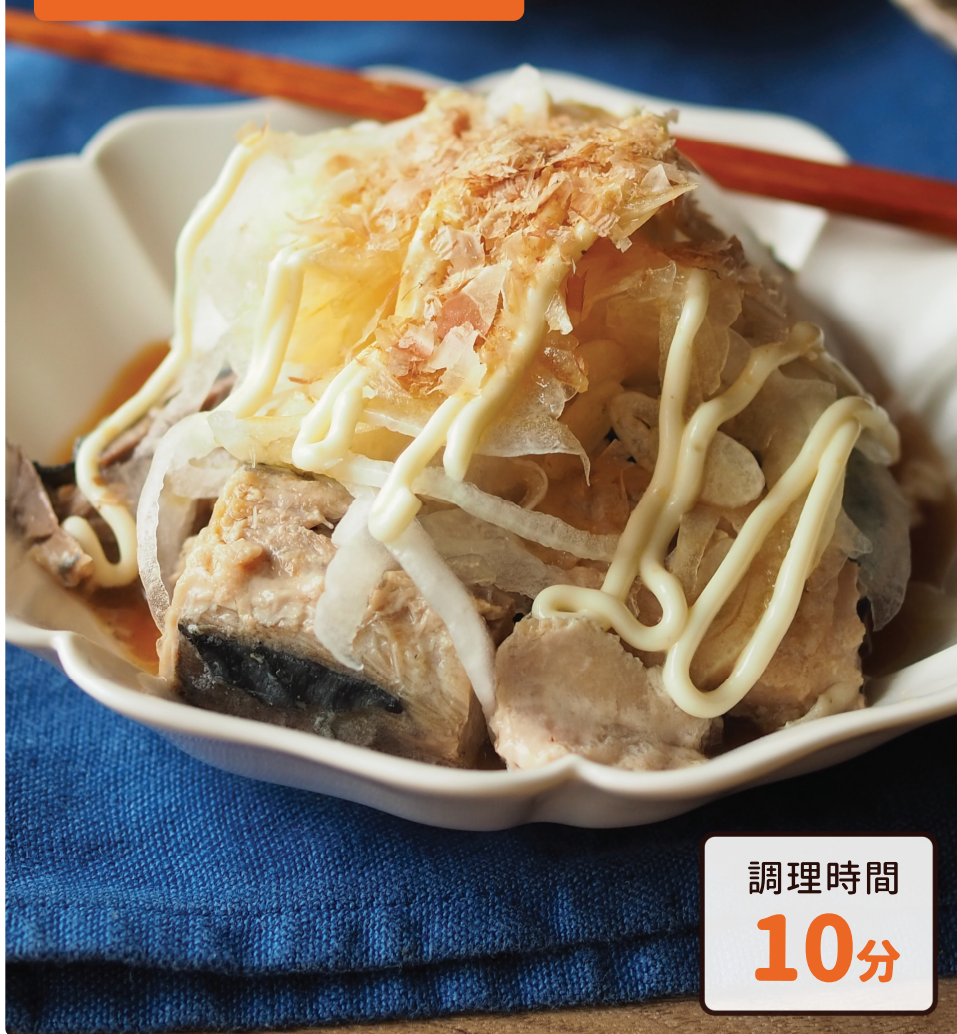


食材2つだけ!

サバ缶

×

新玉ねぎ



調理時間

10分

## ポン酢マヨでさっぱりまるやか サバ缶サラダ

材料 (2人分)

サバ缶詰(水煮) …… 190g

新たまねぎ …… 1/2個

かつおぶし …… 少々

ポン酢 …… 適量

マヨネーズ …… 適量

### 1 材料を切る

新たまねぎは薄くスライスして水に5分さらす。ザルに上げ、水けを切る。

### 2 仕上げ

皿に汁けを切ったサバ缶を入れて軽くほぐし、新たまねぎ、かつおぶしをのせる。ポン酢とマヨネーズをかける。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索