

食材2つだけ!

油揚げ

×

なめたけ



調理時間

15分

小料理屋風メニューをおうちで

カリカリ油揚げのなめたけのせ

材料 (2人分)

油揚げ …………… 2枚

青じそ(あれば) ……… 4枚

なめたけ…………… 60g

1 材料を切る

油揚げは熱湯をかけて油抜きし、長辺を4つに切る。青じそは半分に切る。

2 焼く

油揚げを天板にのせ、750Wのトースターでカリカリになるまで焼く(7分程度)。

3 仕上げ

油揚げを皿に並べ、青じそをしき、なめたけをのせる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索