

食材2つだけ!

しらす

×

キャベツ



調理時間

5分

火も包丁も使わず 5分で!

しらすとキャベツのサラダ

材料 (2人分)

しらす …………… 30g

キャベツ …………… 3枚

塩昆布 …………… 10g

白いりごま …………… 小さじ1

ごま油 …………… 大さじ1

1 材料を切る

キャベツは手で食べやすい大きさにちぎる。

2 和える

すべての材料をボウルに入れ、和える。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索