

食材2つだけ!

ピーマン

×

にんじん



調理時間

15分

冷蔵庫の定番食材であと1品

ピーマンとにんじんのきんぴら

材料 (2人分)

ピーマン……………2個

にんじん……………小1本

○しょうゆ……………大さじ1と1/3

○酒……………大さじ1/2

○みりん……………大さじ1/2

○砂糖……………小さじ1

白いりごま……………少々

ごま油……………小さじ2

1 材料を切る

ピーマンは縦に半分に切り、種を取り除いて千切りにする。にんじんもピーマンに合わせた太さに切る。

2 炒める

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、にんじんを入れて2分炒める。ピーマンを加え1分炒め、○を加える。汁けがなくなったら火を止め、白いりごまをかける。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索