

食材2つだけ!

ベーコン

×

新じゃが



調理時間

15分

ちょっぴりスパイシーな主役おかず

ベーコンと新じゃがの和風カレー炒め

材料 (2人分)

新じゃが …………… 5個

ベーコン(薄切り) …… 2枚

○めんつゆ(3倍濃縮)

…………… 小さじ2

○酒 …………… 小さじ2

○カレー粉 …………… 小さじ1

こしょう …………… 少々

オリーブオイル …… 大さじ1

1 材料を切る

新じゃがは皮付きのまま半分に切り、水に5分さらす。水気を拭き取り耐熱皿に入れ、ラップをかぶせたら600Wの電子レンジで5分加熱する。ベーコンは1cm幅に切る。○をボウルに混ぜる。

2 炒める

フライパンにオリーブオイルを入れて中火にかけ、ベーコンを入れて少し色づくまで炒める。新じゃがを加え、全体に焼き色がつくように炒める。○を回し入れ、こしょうをふり、全体を炒め合わせる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索