

食材2つだけ!

鶏もも肉

×

コーンフレーク



調理時間

15分[※]

衣アレンジで食感を楽しむ サクサク唐揚げ

材料 (2人分)

鶏もも肉 …………… 1枚

コーンフレーク(無糖) …… 適量

○洋風スープの素(顆粒)
…………… 小さじ1

○酒 …………… 大さじ1

○にんにくチューブ …… 1cm

○粗挽き黒こしょう …… 少々

揚げ油 …………… 適量

1 材料を切る

鶏肉はひと口大に切る。ポリ袋に鶏肉と○を入れ、袋の上からもみ、20分置く。

2 揚げる

別のポリ袋にコーンフレークを入れ、袋の上から手でもんで細かく砕く。鶏肉を入れてまんべんなくコーンフレークをつける。170℃に熱した揚げ油で5分揚げる。

※ 漬けおく時間を含まない



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索