

食材2つだけ!

きゅうり

×

キムチ



調理時間

5分※

## パッとできるご飯のお供 即席オイキムチ

材料 (2人分)

きゅうり …………… 1本

塩 …………… 小さじ1/4

白菜キムチ …………… 100g

ごま油 …………… 小さじ2

### 1 材料を切る

きゅうりは麺棒でたたき、食べやすい大きさに切る。ポリ袋にきゅうりと塩を入れて和え、20分おく。キムチを食べやすい大きさに切る。

### 2 和える

きゅうりから出た水けを切り、すべての材料をボウルに入れて和える。

※ 置いておく時間を含まない



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索