

食材2つだけ!

豚バラ肉

×

レタス



調理時間

10分

シンプル&ヘルシーなお役立ちメニュー

豚バラとレタスのレンジ蒸し

材料 (2人分)

豚バラ肉(薄切り) …… 6枚

塩・こしょう …… 少々

レタス …… 3枚

柚子胡椒(好みで) … 適宜

1 材料を切る

レタスは太めの千切りにする。豚肉を広げ、レタスをのせて巻く。塩・こしょうをふる。

2 加熱する

1を耐熱皿にのせてラップをかぶせ、600Wの電子レンジで4分加熱する。好みで柚子胡椒を添える。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索