

食材2つだけ!

卵

×

もずく



調理時間

5分

5分でできるラクちんスープ

もずくのかきたまスープ

材料 (2人分)

生もずく…………… 100g

卵…………… 1個

小ねぎ(あれば)…………… 1本

○和風だしの素(顆粒)

…………… 小さじ1/2

○しょうゆ…………… 小さじ1

○塩…………… 小さじ1/4

1 煮る

鍋に水300ml(分量外)と○を入れて火にかける。もずくを加え、煮立ったら溶き卵を入れて卵がふんわり浮き上がったなら火を止める。

2 仕上げ

器に注ぎ、小口切りにした小ねぎを散らす。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索