

食材2つだけ!

豚こま肉

×

カット野菜



調理時間

10分

時間がない日の“はやウマ”レシピ

焼うどん

材料 (2人分)

豚こま切れ肉…………… 100g

カット野菜(野菜炒め用)

…………… 200g

冷凍うどん…………… 2玉

めんつゆ(3倍濃縮)……大さじ1

塩・こしょう…………… 少々

削り節(あれば)…………… 少々

サラダ油……………大さじ1

1 炒める

うどんは規定の方法で解凍する。フライパンにサラダ油を入れて中火にかけ、豚肉を入れて色が変わるまで炒める。野菜、うどんを加えて炒め、野菜がしんなりしたらめんつゆと塩・こしょうで味を整える。

2 仕上げ

皿に盛り付け、削り節をのせる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索