

食材2つだけ!

春キャベツ

×

新じゃが



調理時間

20分

食べ応え抜群の春サラダ

春キャベツと新じゃがのカレーマヨサラダ

材 料 (2人分)

春キャベツ 3枚

新じゃが 4個

○マヨネーズ 大さじ3

○カレー粉 大さじ1

○しょうゆ 小さじ1

○こしょう 少々

1 材料を切る

じゃがいもは半分の大きさに切り、耐熱皿にのせてラップをかぶせ、600Wの電子レンジで5分加熱する。キャベツは手で食べやすい大きさにちぎり、耐熱皿にのせて600Wの電子レンジで3分加熱する。どちらも粗熱をとる。

2 和える

ボウルに○を入れて混ぜ、1を加えて和える。



このお店のチラシが見られる!

Tokバイ

検索