

食材2つだけ!

唐揚げ

×

カット野菜



調理時間

10分

市販品を使えば本格中華が10分で完成

鶏肉と野菜の黒酢炒め

材料 (2人分)

鶏の唐揚げ(市販品) …… 5個

カット野菜(筑前煮用) … 250g

○黒酢 ……大さじ2

○しょうゆ ……大さじ2

○砂糖 ……大さじ1と1/2

ごま油 ……小さじ2

1 材料を切る

唐揚げを半分に切る。

2 炒める

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、野菜と唐揚げを炒める。○を入れて具に絡んだら火を止める。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索