

食材2つだけ!

豚ひき肉

×

ピーマン



調理時間

15分

豆板醤がピリリと味のアクセントに ピーマンとひき肉のピリ辛炒め

材 料 (2人分)

豚ひき肉 200g

ピーマン 3個

○にんにくチューブ 1cm

○しょうがチューブ 1cm

○豆板醤 小さじ1

●しょうゆ 大さじ2

●オイスターソース 小さじ1

●酒 大さじ1

●砂糖 大さじ1

ごま油 大さじ1

1 材料を切る

ピーマンを食べやすい大きさに切る。

2 炒める

フライパンにごま油と○、ひき肉を入れて肉の色が変わらまるまで炒める。ピーマンを加えて少ししんなりしたら、●を入れて全体を炒め合わせる。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索