

食材2つだけ!

鶏もも肉

×

たけのこ



調理時間

25分

ほっこりするやさしい味わい

鶏肉とたけのこの煮物

材料 (2人分)

鶏もも肉 …………… 1/2枚

たけのこの水煮…………… 1本

○和風だしの素(顆粒)
……………小さじ1/2

○しょうゆ……………大さじ1

○酒……………大さじ1

○みりん……………大さじ1

○砂糖……………小さじ2

1 材料を切る

たけのこはひと口大に切る。鶏肉もたけのこの大きさに合わせて切る。

2 煮る

鶏肉をフライパンに皮目を下にして入れ、中火にかける。皮目に焼き色がついたらたけのこを入れてサッと炒め、水150ml(分量外)と○を入れて15分煮る。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索