

食材2つだけ!

ベーコン

×

かぶ



調理時間

10分

粒マスタードがピリリときいてる

かぶとベーコンのハニー粒マスタードソテー

材料 (2人分)

ベーコン(スライス)……………2枚

かぶ……………4個

○粒マスタード……………小さじ2

○はちみつ……………小さじ2

○塩・こしょう……………各少々

オリーブオイル……………大さじ1

1 材料を切る

かぶは根を8つ割りにし、葉は4cmの長さに切る。ベーコンは1cm幅に切る。

2 炒める

フライパンにオリーブオイルを入れて中火にかけ、ベーコンを入れて少しカリッとするまで炒める。かぶの根と葉を加え、根の全体に焼き色がつくまで炒める。火を止めて○を加え、全体を混ぜて味を整える。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索