

食材2つだけ!

牛こま肉

×

春菊



調理時間

10分

こっくり味で食べ応え抜群

## 牛肉と春菊のオイスターソース炒め

材料 (2人分)

牛こま切れ肉…………… 200g

春菊…………… 1/2束

○しょうゆ…………… 小さじ1

○酒…………… 小さじ1

○片栗粉…………… 小さじ1

○にんにく(チューブ) …… 小さじ1/3

●オイスターソース…大さじ1/2

●しょうゆ……………大さじ1/2

●酒……………大さじ1/2

●砂糖……………小さじ1/2

サラダ油……………小さじ2

### 1 材料を切る

春菊を4cmの長さに切る。ポリ袋に牛肉と○を入れ、袋の上から揉んで下味をつける。

### 2 炒める

フライパンにサラダ油を入れて中火で熱する。牛肉入れてを色が変わるまで炒め、春菊を加えてさらに1分炒める。●を加え、全体を炒め合わせる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索