

食材2つだけ!

いちご

×

バニラアイス



調理時間

10分※

いちごの果肉感にやみつき

いちごアイス

材料 (2人分)

いちご……………4粒(100g)

砂糖……………大さじ1

バニラアイス……1個(100ml)

1 いちごを加熱する

いちごのヘタを取り、耐熱ボウルに入れて砂糖をふりかける。600Wの電子レンジで4分加熱する(ラップはかぶせない)。バニラアイスは常温にもどしてスプーンでかきまぜられる程度まで溶かす。

2 混ぜる

いちごのボウルにバニラアイスを入れ、いちごの果肉をつぶしながら混ぜ合わせる。冷凍庫で冷やし固める。

※ 冷やし固める時間を含まない



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索