

食材2つだけ!

納豆

×

キムチ



調理時間

10分

## 忙しい日に重宝する簡単チャーハンレシピ 納豆キムチチャーハン

材料 (2人分)

納豆 …………… 2パック(80g)

キムチ …………… 100g

温かいご飯 ……… 茶碗2杯分

めんつゆ(3倍濃縮) …… 大さじ1/2

～(キムチの塩分によって調節)

小ねぎ(あれば) …………… 1本

ごま油 …………… 大さじ1

### 1 材料を切る

小ねぎを小口切りにする。キムチを粗みじん切りにする。

### 2 炒める

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、キムチと納豆を入れて1分炒める。ご飯を入れてほぐしながら炒めたら、めんつゆを入れ、全体を炒め合わせる。

### 3 仕上げ

皿に盛り付け、小ねぎをちらす。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索