

食材2つだけ!

鯛

×

グレープフルーツ



調理時間

15分

簡単に作れる“パーティ映え”メニュー

## 鯛とグレープフルーツのカルパッチョ

材料 (2人分)

鯛(刺身用) …………… 100g

グレープフルーツ(ルビー) … 1個

ベビーリーフ(あれば) …… 適量

○オリーブオイル …… 大さじ1

○はちみつ …………… 小さじ1

○塩・こしょう …………… 各適量

### 1 材料を切る

グレープフルーツの半分は、薄皮から実を取り出す。残り半分は果汁を絞る。鯛を薄切りにする。

### 2 仕上げ

グレープフルーツの果汁(大さじ2)に○を混ぜ合わせ、ソースを作る。鯛とグレープフルーツの実を放射状になるよう皿に並べ、中央にベビーリーフを盛り付けてソースをかける。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索