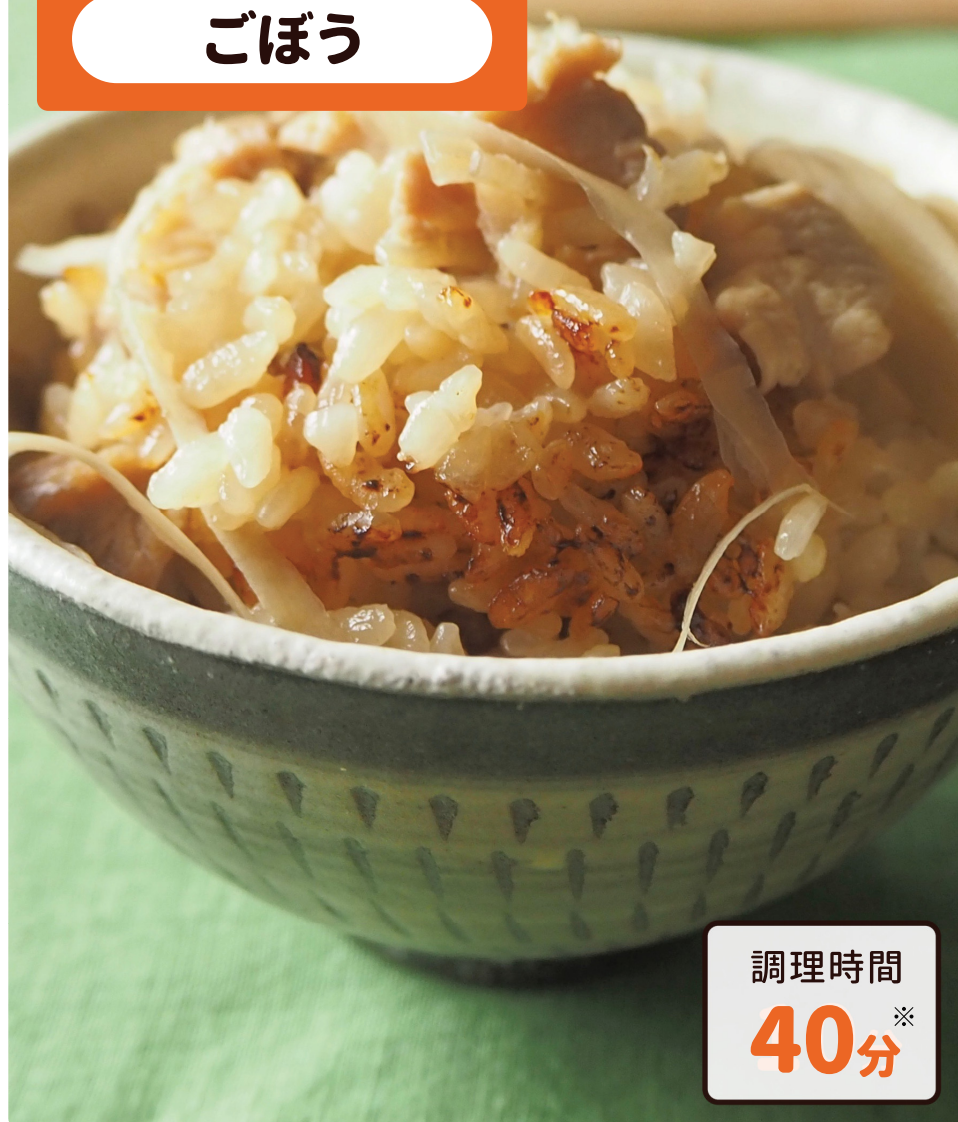


食材2つだけ!

鶏もも肉

×

ごぼう



調理時間

40分※

鶏肉とごぼうの旨みたっぷり

鶏とごぼうの炊き込みご飯

材料 (作りやすい分量)

鶏もも肉 …………… 1/3枚

ごぼう …………… 1本

米 …………… 2合

○しょうゆ …………… 大さじ1と1/2

○酒 …………… 大さじ1

○みりん …………… 大さじ1/2

○和風だしの素(顆粒)

…………… 小さじ1

○しょうがチューブ …………… 1cm

1 材料を切る

米をといで30分吸水させ、ザルにあげる。ごぼうはピーラーで薄くそぎ、水に5分さらす。鶏肉は1cm角に切る。

2 炊く

炊飯釜に米と○を入れ、2合の線まで水を入れる。鶏肉と水気を切ったごぼうを入れて炊飯する。

※ 吸水時間を含まない



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索