

食材2つだけ!

冷凍唐揚げ

×

卵



調理時間

10分

## 冷凍食品を使って簡単に 唐揚げ親子丼

材料 (2人分)

唐揚げ(冷凍)……………4個

卵……………3個

ご飯……………茶碗2杯分

めんつゆ(3倍濃縮)………50ml

小ねぎ(あれば)……………1本

### 1 材料を切る

小ねぎを小口切りにする。唐揚げは指定の方法で解凍し、1個を4つに切る。

### 2 煮る

フライパンに水150ml(分量外)とめんつゆを入れて中火にかけ、煮立ったら唐揚げを入れて1分煮る。ボウルに卵を溶きほぐし、煮立ったフライパンに回し入れる。好みの半熟加減になったら火を止める。

### 3 仕上げ

どんぶりにご飯をよそい、2をのせる。小ねぎをちらす。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索