

食材2つだけ!

豆腐

×

ザーサイ



調理時間

15分

ザーサイのコリコリ食感がクセになる

豆腐とザーサイのサラダ

材料 (2人分)

木綿豆腐 …………… 1丁(300g)

○味付けザーサイ ……… 30g

○小ねぎ(あれば) ……… 2本

○中華スープの素(顆粒)

……………小さじ1/3

○ラー油(好みで) ……… 適宜

○ごま油 ……………小さじ2

1 材料を切る

豆腐はペーパータオルに包み、まな板をのせて10分おいて水切りする。ザーサイはみじん切りにする。小ねぎは小口切りにする。

2 和える

○をボウルに混ぜ、豆腐を加えて和える。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索